

# ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



# Κανόνας 1<sup>ος</sup>



Τήρησε στο διαδίκτυο τους κανόνες που τηρείς και στην πραγματική ζωή.

## Κανόνας 2<sup>ος</sup>



Συζήτησε με τους γονείς σου για τη διαδικτυακή σου ζωή, όπως κάνεις και για την πραγματική και πλοηγήσου μαζί τους στο διαδίκτυο προκειμένου να τους δείξεις τα ενδιαφέροντά σου.

## Κανόνας 3<sup>ος</sup>



Βεβαιώσου για την ασφάλεια των λογαριασμών που διατηρείς στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, στα διαδικτυακά παιχνίδια και στις εφαρμογές, ελέγχοντας σχολαστικά τις ρυθμίσεις ασφάλειας αυτών και χρησιμοποιώντας σύνθετο κωδικό πρόσβασης και τη δυνατότητα διπλού ελέγχου ταυτότητας ( two step verification ).

# Κανόνας 4<sup>ος</sup>



Αν έχεις λογαριασμό σε κάποια ιστοσελίδα κοινωνικής δικτύωσης, απόφυγε την ανάρτηση προσωπικών στοιχείων (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση, τηλέφωνο, σχολείο), καθώς και δικών σου φωτογραφιών ή των συμμαθητών σου.

## Κανόνας 5<sup>ος</sup>



Ρύθμισε τους λογαριασμούς σου προκειμένου να είναι ιδιωτικοί και μην αποδέχεσαι αιτήματα φιλίας από αγνώστους, ούτε από «φίλους φίλων». Θυμήσου ότι και στους ιδιωτικούς λογαριασμούς δεν υπάρχει απόλυτη ασφάλεια καθώς υπάρχει πάντα η πιθανότητα να παραβιαστεί τόσο ο λογαριασμός σου, όσο και κάποιου φίλου σου και να εκτεθεί και το υλικό που εσύ έχεις ανεβάσει.

## Κανόνας 6<sup>ος</sup>



Μην αποστέλλεις προσωπικές φωτογραφίες ακόμα και σε γνωστά σου άτομα.

# Κανόνας 7<sup>ος</sup>



Απόφυγε ιστοσελίδες στις οποίες μπορείς να συνομιλήσεις με αγνώστους ή δεν εμφανίζεται το username τους ή απαιτείται χρήση κάμερας.



# Κανόνας 8<sup>ος</sup>



Παίξε διαδικτυακά παιχνίδια με όρια και κανόνες, αποφεύγοντας τη συνομιλία με άγνωστους χρήστες.

# Κανόνας 9<sup>ος</sup>



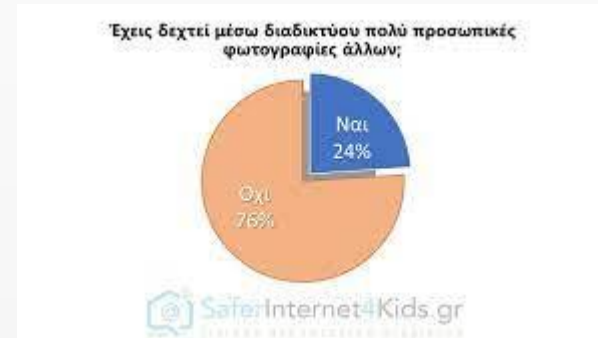
Μην ανοίγεις ποτέ την κάμερα για να συνομιλήσεις διαδικτυακά με αγνώστους.

# Κανόνας 10<sup>ος</sup>



Οι κακόβουλοι χρήστες που προσεγγίζουν ανηλίκους διαδικτυακά είναι αρχικά πάντα διαθέσιμοι, υποστηρικτικοί και γνωρίζουν τα ενδιαφέροντά σου προκειμένου να σε προσεγγίσουν. Στόχος τους είναι να δώσουν την αίσθηση ότι «μπορείς να τους χειριστείς».

# Κανόνας 11<sup>ος</sup>



Αν κάποιος χρήστης σε κάνει να αισθάνεσαι άβολα σε μια διαδικτυακή συνομιλία ή σου ζητήσει να βγάλεις φωτογραφία που να δείχνει το σώμα σου και να τη στείλεις, μην το κάνεις σε καμία περίπτωση και ειδοποίησε αμέσως έναν ενήλικο που εμπιστεύεσαι.

# Κανόνας 12<sup>ος</sup>



Μην ανοίγεις μηνύματα/e-mail και κυρίως συνδέσμους (link), που υπάρχουν σ' αυτά, ακόμη κι αν σου τα έχει στείλει κάποιος φίλος ή φίλη σου.

# Κανόνας 13<sup>ος</sup>



Θυμήσου: αν σου συμβεί κάτι που σε φέρνει σε δύσκολη θέση στο διαδίκτυο πρέπει να το πεις και όχι να το υποστείς. Συζήτησέ το με κάποιον ενήλικο που εμπιστεύεσαι, δείχνοντας θάρρος και αποθήκευσε τα όποια αποδεικτικά στοιχεία έχεις στη διάθεσή σου (screen shot φωτογραφιών/μηνυμάτων).

# Κίνδυνος 1<sup>ος</sup>



Εθισμός

Ο εθισμός περιλαμβάνει:

- Υπερβολική ενασχόληση με κοινωνικά μέσα δικτύωσης (social media) και συνομιλία με άλλους χρήστες
- Εμμονή με ιστοσελίδες ερωτικού περιεχομένου
- Διάφορες μορφές τζόγου
- Ηλεκτρονικές αγορές και υπερκαταναλωτισμός

# Κίνδυνος 2<sup>ος</sup>



## Cyber Bullying

- **Μορφές διαδικτυακής παρενόχλησης:**
- Επαναλαμβανόμενη αποστολή μηνυμάτων είτε ηλεκτρονικών είτε στο κινητό τηλέφωνο
- Παρέμβαση και παρενόχληση οποιασδήποτε διαδικτυακής δραστηριότητας του ατόμου
- Δημιουργία ψεύτικων προφίλ στα social media
- Είσοδος σε προσωπικούς λογαριασμούς social media του ατόμου
- Αποστολή φωτογραφιών ή και αλλού είδους μαγνητοσκοπημένου υλικού του ατόμου σε τρίτους
- Αποστολή προσωπικών πληροφοριών του ατόμου σε τρίτους
- Αποστολή απειλητικών μηνυμάτων σε αλλά άτομα υποκρινόμενοι το άτομο που εκφοβίζεται
- Υποκίνηση τρίτων για διαδικτυακή παρακολούθηση και παρενόχληση του ατόμου



# Κίνδυνος 3<sup>ος</sup>



Σεξουαλική παρενόχληση στο Διαδίκτυο

Στη πλειοψηφία των περιπτώσεων, άτομα με ψεύτικη ταυτότητα και προφίλ προσεγγίζουν και παρασύρουν παιδιά και έφηβους λέγοντας τους ότι έχουν την ίδια ηλικία και ότι τους ενώνουν κοινά χόμπι και ασχολίες. Επιπλέον, η διαδικτυακή σεξουαλική παρενόχληση πολλές φορές οδηγεί και σε πρακτική σεξουαλική παρενόχληση του θύματος.

# Κίνδυνος 3<sup>ος</sup>



Παρακίνηση σε επιβλαβείς συμπεριφορές

Επειδή είναι αδύνατο να ελέγξει κανείς όλο το περιεχόμενο του διαδικτύου, υπάρχουν πολλές ιστοσελίδες που παρακινούν σε επιβλαβείς συμπεριφορές, όπως ιστοσελίδες για τη βουλιμία, την ανορεξία, την αυτοκτονία, τον σατανισμό, τα τυχερά παιχνίδια και άλλα.

# Κίνδυνος 4<sup>ος</sup>



## Υποκλοπή προσωπικών δεδομένων

Είναι η πράξη της εξαπάτησης ενός χρήστη κάνοντάς τον να δώσει προσωπικές πληροφορίες σε μια «πλαστή ιστοσελίδα» στο Διαδίκτυο (π.χ διεύθυνση, αριθμό ταυτότητας, αριθμούς τραπεζικών λογαριασμών κ.λπ). Μια τέτοιου είδους δραστηριότητα επιτρέπει σε κάποιον να κλέψει ή να πλαστογραφήσει τα στοιχεία του χρήστη και να κερδίσει παράνομη πρόσβαση στα δεδομένα του, όπως προσωπικούς λογαριασμούς, e-mail, κωδικούς, κ.λπ.

# Κίνδυνος 5<sup>ος</sup>



## Παραβίαση πνευματικών δικαιωμάτων

Στο διαδίκτυο υπάρχουν εικόνες, κείμενα, βίντεο που μας προσφέρονται δωρεάν αλλά δεν μας ανήκουν γιατί δεν τα δημιουργήσαμε εμείς. Αυτός που τα δημιούργησε έχει τα πνευματικά δικαιώματα γι'αυτά, δηλαδή μόνο εκείνος έχει το δικαίωμα να λέει ότι τα δημιούργησε. Πολλοί χρησιμοποιούν υλικό που δεν είναι δικό τους και το παρουσιάζουν σαν δικό τους, με αποτέλεσμα να καταπατούν τα πνευματικά δικαιώματα του ιδιοκτήτη. Αν θέλουμε να χρησιμοποιήσουμε το υλικό, θα πρέπει να πάρουμε την άδεια του ιδιοκτήτη.

# Κίνδυνος 6<sup>ος</sup>



Έκθεση σε ακατάλληλο περιεχόμενο

περιεχόμενο, το οποίο μπορεί να περιλαμβάνει ρατσιστικό περιεχόμενο, προώθηση λάθος συμπεριφορών, προώθηση τυχερών παιχνιδιών, παρουσίαση πορνογραφικού υλικού, προώθηση βίας κ.λ.π. και μπορεί να προκαλέσει ψυχικές διαταραχές και να σοκάρει τον χρήστη

# Τι κάνω σε περίπτωση που νιώθω ανασφαλής;

- Μιλάω σε κάποιον μεγαλύτερο, τους γονείς ή τους κηδεμόνες μου
- Επικοινωνώ με την αστυνομία
- Για άμεση ενημέρωση που αφορά θέματα της Διεύθυνσης Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος ακολουθήστε μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης:

**Facebook:** <https://www.facebook.com/cyberkid.gov.gr/> και

<https://www.facebook.com/CyberAlertGR/>

**Twitter:** [@cyberalertGR](https://twitter.com/cyberalertGR) και

**Instagram:** [@cyberalert.gr](https://www.instagram.com/cyberalert.gr).

- Για φορητές συσκευές (smartphone, tablets) κατεβάστε την εφαρμογή CYBERKID και την εφαρμογή FEELSAFE δωρεάν.
- Για οποιοδήποτε θέμα αφορά παραβατική συμπεριφορά μέσω Διαδικτύου, επικοινωνήστε με τη **Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος** με τους ακόλουθους τρόπους:
- - Τηλέφωνο : 11188  
- Fax: 213-1527471  
- Email: [ccu@cybercrimeunit.gov.gr](mailto:ccu@cybercrimeunit.gov.gr)  
- μέσω του portal στη διεύθυνση: <https://goo.gl/vOHdVb>  
- Ταχυδρομική διεύθυνση: Λ. Αλεξάνδρας 173, Τ.Κ. 11522, Αθήνα
- **Υποδιεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος Βορείου Ελλάδος:**
- - Τηλέφωνο: 11188  
- Fax: 213-1527666  
- Email: [ydheve@cybercrimeunit.gov.gr](mailto:ydheve@cybercrimeunit.gov.gr)  
- Ταχυδρομική διεύθυνση: Μοναστηρίου 326, Τ.Κ. 54 121, Θεσσαλονίκη